

Утверждено ООО «Славия» Детского сада № 1790
 Директор *С. С. Савица* (ФИО заведующего)



2026 г.

День 5	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
Завтрак для детей от 3 до 7 лет из деликами	180	7,56	10,0	23,76	135,14	№ 85
Бутерброд с сыром (батон)	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 3/2016
Чай с сахаром	180	0,1	0,0	14,3	57	№ 411/2016
Итого:	405	12,06	16,7	52,66	333,74	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет	150	0,8	0,2	14,7	62,6	№ 399/2011
Сок яблочный	150	0,8	0,2	14,7	62,6	-
Итого:	150	0,8	0,2	14,7	62,6	-
Суп овощной	180	1,35	2,7	7,9	64,5	№ 135/2011
Котлета рубленая с б/капустой с соусом томатным	70/30	7	6,8	15,7	159,9	№ 455/363
Бобовые отварные (горох)	130	12,5	6,0	27,7	217,1	№ 330/2004
Компот из смеси сухофруктов	180	0,0	0,0	14	55,8	№ 53
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТТК № 6
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,3	12,4	59,4	ТТК № 5
Итого:	650	25,07	16,1	92,16	626,78	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет	50	4,7	7,0	26,2	185,6	№ 39
Булочка	200	6,66	5,55	8,88	253,3	№ -
Кефир	250	11,36	12,55	35,08	438,9	-
Итого за 5 дней:	1455	49,29	45,55	194,6	1462,02	-

Шеф-повар:

Утверждено ООО «Славия» Детского сада № 1790
 Директор *С. С. Савица* (ФИО заведующего)



2026 г.

День 5	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
Завтрак для детей от 1 до 3 лет	150	6,3	8,32	19,8	112,62	№ 85
Суп молочный с макаронными изделиями	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 3/2016
Бутерброд с сыром (батон)	150	0,0	0,0	11,3	45	№ 411/2016
Чай с сахаром	345	11,7	15,02	45,7	299,22	-
Итого:	100	0,5	0,13	9,8	41,7	№ 399/2011
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет	100	0,5	0,13	9,8	41,7	-
Сок яблочный	100	0,5	0,13	9,8	41,7	-
Итого:	100	0,5	0,13	9,8	41,7	-
Обед для детей от 1 до 3 лет	150	1,1	2,2	6,6	53,6	№ 135/2011
Суп овощной	60/30	6,0	5,8	13,45	137,0	№ 455/363
Котлета рубленая с б/капустой с соусом томатным	100	9,6	4,6	21,3	167	№ 330/2004
Бобовые отварные (горох)	150	0,0	0,0	11,6	46,5	№ 53
Компот из смеси сухофруктов	20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	20	1,25	0,2	8,26	39,6	ТТК № 5
Хлеб ржано-пшеничный	530	19,51	13,0	70,85	490,42	-
Итого:	50	4,7	7,0	26,2	185,6	№ 39
Полдник для детей от 1 до 3 лет	150	5	4,16	6,7	190,0	№ -
Булочка	200	9,7	11,16	32,9	375,6	-
Кефир	1175	40,41	39,31	159,25	1206,94	-
Итого за 5 дней:	1175	40,41	39,31	159,25	1206,94	-

Шеф-повар: